

Akademia profesora Melchiora Oczko



Stwardnienie rozsiane
nie jest chorobą,
na którą się umiera.
Trzeba jednak na co dzień
pamiętać o tym, aby:



- unikać
przeziębień
i infekcji.



- nie przemęczać się,
dobrze planować
swoją dzień.



- unikać wysokich temperatur.
Przewodnictwo nerwów wówczas spada,
więc chory czuje się gorzej.



- unikać
stresów



rys. Piotr Olszówka

red. Aniela Walicka