

# AKADEMIA PROFESORA MELCHIORA OCZKO 3



Osoby chore na SM mają niekiedy trudności z chodzeniem.



Niektórzy po prostu szybciej się męczą



Inni z trudem poruszają nogami, tak jakby przy nogach mieli wielkie ciężkie żelazne kule...

...lub czują się, jakby ktoś im stopy przykleił do podłogi



Jeszcze inni z trudem utrzymują równowagę, tak jakby przed chwilą zesli z karuzeli...

Na szczęście z tymi kłopotami można sobie poradzić. Wystarczy się oprzeć na lasce lub kuli, a czasem po prostu usiąść na wózek. Nie warto zostawać samemu w domu!



rys. Piotr Olszówka

red. Anieli Walicka