

AKADEMIA PROFESORA MELCHIORA OCZKO 11

ZWYKŁE PRZEZIĘBIENIE MOŻE
BARDZO OSŁABIAĆ OSOBY Z SM.
TO CO U INNYCH JEST ZWYKŁYM KATAREM,
U OSOBY Z SM BYWA NIEBEZPIECZNE.



Układ odpornościowy
osłabiony działaniem leków na SM,
łatwo poddaje się infekcjom.
Dlatego ważne jest,
by bardziej dbać o siebie
w okresie jesienno-zimowym.

Ważne, aby lek
na przeziębienie, czy to bez recepty
czy zapisywany przez lekarza
był odpowiednio dobrany



Pamiętajcie, aby nosić
obuwie i odzież stosowną do pogody.
Łatwiej zapobiegać przeziębieniu,
niż z nim walczyć
– Trzymajcie się ciepło.



■ Red. Aniela Walicka